



10 juillet 2022

### PA 5km

Dénivelé positif: 119m

Distance Départ-P3: 1.4km

Distance P3-Arrivée: 3.6km

### 10 km

Dénivelé positif: 253m

Distance Départ-P1: 3.3km

Distance P1-P3: 3.1 Km

Distance P3-Arrivée: 3.6KM

### 20km

Dénivelé positif 665m

Distance Départ-P1: 3.3km

Distance P1-P2: 6.9km

Distance P2-P3: 5.6km

Distance P3-Arrivée: 3.6km

